



ET SI... NOS SYMPTÔMES PORTAIENT DES MESSAGES ?

UN ATELIER POUR S'OUVRIR
À NOUVELLE FAÇON D'ACCUEILLIR
CE QUE LE CORPS EXPRIME

SAMEDI 22 AOÛT 2026 – DE 14h À 18h
À SIX FOURS LES PLAGES (83)

PAR LYDE BEGUE



Cher vous,

Mes 33 ans de vie et ma fonction de canal m'ont montré à maintes reprises, que les maux du corps humain sont bien souvent des mots que notre âme emploie pour nous transmettre des informations.

Une fois ces informations comprises, nous sommes libres d'aller de l'avant.

Aujourd'hui, c'est avec joie que je vous partage mes expériences, mes apprentissages et mes prises de consciences, dans l'intention que ma vérité puisse déclencher en vous des nouvelles compréhensions.

A travers mon rôle de canal, je vous transmets également les fréquences et les codes de Lumière dont votre Être a besoin pour se délier, transmuter, s'harmoniser.

Chaque symptôme est une invitation : à lâcher, changer, ajuster, libérer, cesser, passer à l'action... tant de message possible.

Je vous invite à venir vous installer dans cet espace sacré,
Énergétiquement protégé et préparé pour explorer et libérer ce qui a besoin de l'être.

Notre corps physique est notre fidèle allié. Donnons-lui la main et allons à son écoute. Il est le messager de notre âme, qui elle, sait exactement ce qui est en train de se jouer.

Lyde,
Canal stellaire et naturopathe





AU RENDEZ-VOUS :

TEMPS DE TRANSMISSION - CERCLE DE PAROLE

Il y a quelques années, mon âme m'a permis de **comprendre le sens** des symptômes manifestés par mon corps, et notamment la maladie qui m'a accompagné durant mon enfance et adolescence. Elle m'a appris à voir le symptôme depuis un tout autre prisme : celui d'une âme qui est venue s'installer dans un corps, en ayant gardé une multitude de mémoire à transcender.

Je vous transmets tout ce qu'elle m'a enseigné, les **messages** qu'un corps peut transmettre et aussi les **réflexes** à adopter quand des symptômes se manifestent.

Mots clés : **mémoires cellulaires et karmiques - pollutions énergétiques**

MÉDITATION GUIDÉE - TEMPS D'ÉCRITURE

A votre tour ! De faire le point, dézoomer, déposer et donner une voix à ce qui n'avait pas encore été perçu jusque-là. Vous serez guidée vers une introspection, grâce à une méditation et des questions.

Mots clés : Prise de conscience - **libération émotionnelle**

SOIN ÉNERGÉTIQUE + TIRAGE DE CARTE

Par le chant canalisé, je vous emmène avec moi dans un **espace de transmutation et de guérison**, où tout ce qui aura émergé pourra être confié. Lors de cet instant cristallin, mon âme et les êtres stellaires qui œuvrent avec elle, vous transmettront les fréquences d'amour dont vos corps ont besoin pour s'actualiser, se réparer, se régénérer et faire place au nouveau. Nous émergerons de ce profond instant de transformation avec un tirage de carte.

Mots clés : Soin de Lumière – **chant des étoiles** – relaxation – guidance

LES FLEURS DE BACH

Chaque participant repart avec un flacon de fleurs de Bach **personnalisé**. Ce flacon sera votre fidèle compagnon pour les 3 semaines qui suivront notre retraite, vous aidant à ancrer votre nouvelle fréquence dans la vie de tous les jours.

Mots clés : ancrage – incarnation – **accompagnement**

Le langage de Lumière et le chant de l'âme seront présents durant toute l'après-midi, spontanément. Ainsi, vous serez en soin tout au long de notre atelier, et pas seulement lors de notre soin final.



« Le lendemain du soin, je me suis rendue compte que je n'avais plus mal au dos »

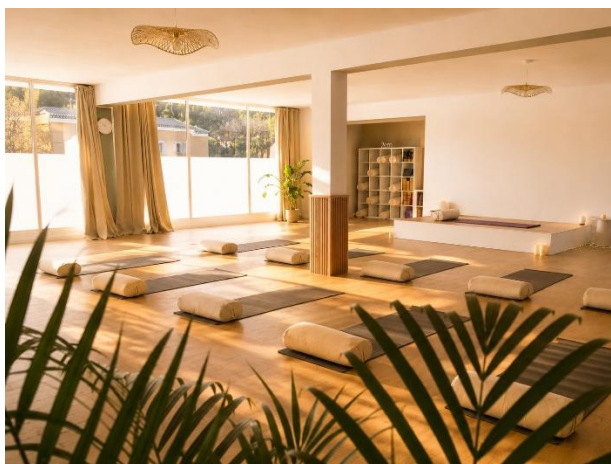
« Tu as la pureté et la beauté de la voix d'un ange. Cela va bien au-delà du « simple » voyage sonore. »

« Cette nuit, j'ai dormi profondément, chose qui ne m'est pas arrivé depuis longtemps. Et au réveil, d'habitude je mets 2 heures à me déverrouiller et là, j'avais très très peu de douleurs et je me sens légère. Quelle sensation agréable ! »

« Votre voix est un instrument. »

« La guidance, les messages, le langage de l'âme, la pureté et la douceur de la voix m'ont portée et transportée. Je sens mon être rempli de sérénité et de plénitude. Je me sens grandie et rayonnante d'une lumière qui me fortifie et me protège. »

RESSENTEZ-VOUS L'APPEL DE DIRE OUI À CET ESPACE DE TRANSFORMATION ?



**Lorsque l'humain marche main dans la main avec l'âme qui l'habite,
Alors la guérison et l'expansion s'invitent.**

DATES & HORAIRES : samedi 22 août 2026 – de 14h00 à 18h00

LIEU : Ninaya Studio
2375 av du Président John Kennedy
83140 Six-Fours les plages

TARIF : 90€

A VOTRE DISPOSITION : magnifique salle de yoga avec tapis, plaid, coussins ; infusion, espace pour se dégourdir et prendre des pauses ; toilettes.

NOMBRE DE PLACES DISPONIBLES : 7

PLUS D'INFORMATIONS & INSCRIPTIONS : lyde.begue@outlook.com