

A LA RENCONTRE
de notre enfant intérieur

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026 – DE 14H À 18H
À SIX FOURS LES PLAGES (83)

PAR LYDE SOPHIA



Cher lecteur,

Me voilà de nouveau à l'initiative d'un atelier spirituel et cette fois-ci, je vous propose d'aller à la rencontre... de notre enfant intérieur.

Cet être qui fait bel et bien partie de nous, encore aujourd'hui dans notre vie d'adulte, et dont l'équilibre ou le déséquilibre nous impacte beaucoup plus que ce que nous pouvons l'imaginer.

Cet atelier est une invitation à retrouver et connecter pleinement à cette part de nous : à la ré-apprivoiser si elle était partie ; à la libérer de ses chocs et de ses traumatismes ; à déconstruire les schémas limitants qui lui ont été inculqués, avec lesquels nous ne sommes plus d'accord aujourd'hui.

Ce que je vous propose est à la fois un voyage, une rencontre, et aussi : une réunification.

Car lorsque nous faisons la paix et guérissons toutes nos parts, nous devenons complets, et nous nous réapproprions notre pleine puissance et souveraineté.

Nous connectons à notre véritable identité.

Cet atelier sera composé de temps de transmission, de soins par le chant canalisé et le langage de Lumière, de temps d'écriture et de dessin, et bien-sûr, de cercle de parole.

Je vous invite à venir vous installer dans cet espace sacré,
Énergétiquement protégé et préparé pour voyager, connecter et guérir.

Lyde,
Canal stellaire et naturopathe





AU RENDEZ-VOUS :

TEMPS DE TRANSMISSION - CERCLE DE PAROLE

Comme vous, j'ai eu une enfance. J'ai reçu des valeurs, j'ai entendu des propos, j'ai vu des façons de faire, j'ai ressenti des façons de penser. En tant qu'enfant qui découvre le monde et qui est dépendant des adultes, j'ai fait de ces valeurs et de ces propos : mes vérités. Aujourd'hui en tant qu'adulte et canal, j'apprends à éclairer ce qui ne m'appartient finalement pas, à libérer les traumatismes et guérir mon être. Ici je vous partage mes vérités et mes outils.

Mots clés : **croyances limitantes – nouvelle vérité / identité**

MÉDITATION GUIDÉE - TEMPS D'ÉCRITURE - DESSIN

A votre tour ! De voyager, connecter, accueillir et devenir le parent que vous auriez aimé avoir. Vous serez guidé vers une introspection, grâce à une méditation, au chant et à des questions.

Mots clés : **rencontre - libération émotionnelle**

SOIN ÉNERGÉTIQUE + TIRAGE DE CARTE

Par le chant canalisé, je vous emmène avec moi dans un **espace de connexion, de libération et de guérison**, où ce qui limite notre joie pourra être éclairé. Lors de cet instant cristallin, mon âme et les êtres stellaires qui œuvrent avec elle, vous transmettront les fréquences d'amour dont votre Être a besoin pour transcender, transmuter, réparer et renaître.

Mots clés : Soins de Lumière – **chant des étoiles** – voyage

Le langage de Lumière et le chant de l'âme seront présents durant toute l'après-midi, spontanément. Ainsi, vous serez en soin tout au long de notre atelier, et pas seulement lors de notre soin final.



« Un atelier qui est un voyage initiatique pour nous reconnecter à notre être intérieur et être à l'écoute de soi. Ce que le quotidien et l'environnement actuel nous a fait oublier. Une voix céleste cristalline tellement apaisante, douce et puissante à la fois qui nous transporte et nous touche au plus profond de nous. »

« Le soin chanté était magnifique. La guidance, les messages, le langage de l'âme, la pureté et la douceur de la voix m'ont portée et transportée. Je sens mon être rempli de sérénité et de plénitude. »

« Merci pour ces moments cocooning qui nous aident à faire un pas de plus vers notre guérison et notre évolution. »

RESSENTEZ-VOUS L'APPEL DE DIRE OUI À CET ESPACE DE TRANSFORMATION ?



*Lorsque l'humain marche main dans la main avec l'âme qui l'habite,
Alors la guérison et l'expansion s'invitent.*

DATES & HORAIRES : samedi 26 septembre 2026 – de 14h00 à 18h00

LIEU : Ninaya Studio
2375 av du Président John Kennedy
83140 Six-Fours les plages

TARIF : 90€

A VOTRE DISPOSITION : magnifique salle de yoga avec tapis, plaid, coussins ; infusion, espace pour se dégourdir et prendre des pauses ; toilettes.

NOMBRE DE PLACES DISPONIBLES : 7

PLUS D'INFORMATIONS & INSCRIPTIONS : lyde.begue@outlook.com